

 ÉCOLE INDIENNE AL WADI AL KABIR 		
CLASS – X Second Language	Department of French 2026-2027	Date of submission : 30-08-2026
Worksheet No. 6 With answers	Leçon 7 – EN PLEINE FORME	Note A4 file format
Name of the Student	Section – D, E, F, G, H, I	Roll no.

I. Lisez bien ce texte et répondez aux questions suivantes :

Une visite à la ferme

Pendant les vacances d'été, Julien est allé passer quelques jours chez ses grands-parents qui habitaient dans un petit village. Il était très heureux de retrouver la campagne, car il aimait beaucoup la nature et les animaux.

Le premier matin, Julien s'est réveillé tôt. Après avoir pris son petit-déjeuner, il a accompagné son grand-père à la ferme. Son grand-père lui a montré les vaches, les poules, les chèvres et les chevaux. Julien a donné de l'herbe aux vaches et a ramassé les œufs avec sa grand-mère.

Dans l'après-midi, Julien s'est promené dans le village avec sa cousine. Ils ont découvert une petite rivière près de la forêt. Il faisait chaud, alors ils se sont assis sous un arbre pour se reposer. Ils ont parlé de l'école, de leurs amis et de leurs projets pour les prochaines vacances.

Le soir, toute la famille s'est réunie dans le jardin. La grand-mère avait préparé un délicieux dîner avec des légumes frais du jardin. Après le repas, ils ont regardé les étoiles et raconté des histoires.

Julien a beaucoup apprécié son séjour à la campagne. Avant de rentrer chez lui, il a promis à ses grands-parents de revenir pendant les prochaines vacances.



A. Répondez aux questions :

1. Où Julien passe-t-il quelques jours ?
2. Avec qui Julien va-t-il à la ferme ?
3. Quels animaux Julien voit-il à la ferme ?
4. Que donne Julien aux vaches ?
5. Avec qui Julien ramasse-t-il les œufs ?

B. Vrai ou Faux

1. Julien passe ses vacances chez ses grands-parents.
2. Julien va à la ferme avec sa grand-mère.
3. Julien voit des vaches, des chèvres et des poules à la ferme.
4. Julien donne de l'herbe aux vaches.
5. Julien ramasse les œufs avec son grand-père.

II. Écrivez à votre correspondant(e) canadien(ne), lui disant comment il/elle peut rester en pleine forme.

III. Complétez avec un adjectif possessif ou un pronom possessif

1. Paul aime beaucoup _____ école. Et toi, aimes-tu _____ ?
2. « Prenez _____ livres ! Nous avons déjà pris _____ . »
3. Marie range _____ chambre et Sophie range _____.
4. Nous visitons _____ grands-parents et vous visitez _____.
5. Tu cherches _____ clés et moi, je cherche _____.
6. Ils mettent _____ manteaux et nous mettons _____.
7. Puis-je utiliser _____ stylo ? J'ai oublié _____.
8. C'est _____ maison. Où est _____ ?
9. Elle parle souvent de _____ frère, et toi, parles-tu de _____ ?
10. Vous faites _____ devoirs et ils font _____.
11. J'aime beaucoup _____ jardin. Est-ce que vous aimez _____ ?
12. Nous invitons _____ amis et ils invitent _____.
13. Il prend _____ vélo et sa sœur prend _____.
14. « Où sont _____ chaussures ? Les enfants ont oublié _____ . »
15. Tu présentes _____ projet et je présente _____.

IV. Posez la question :

1. Elle arrivera **demain matin**.
2. **Non**, personne ne veut participer à cette activité.
3. Je vais au marché **en bus**.
4. Nous devons acheter **ces fournitures scolaires**.
5. Ils parlent de leur voyage **en France**.
6. Elle habite **près de la bibliothèque**.
7. **Non**, je ne prends pas de café.
8. Nous préférons voyager **en train**.
9. Paul et ses amis vont au stade **à 5 heures**.

10. Il faut faire **du sport** pour rester en bonne santé.

V. Complétez :

1. Il va chez le dentiste car il a mal aux _____. (CBSE 2024)
2. La Sécu garantit une _____ aux travailleurs. (CBSE 2024)
3. Je n'arrive pas de dormir, j'ai passé une _____ blanche. (CBSE 2023)
4. Pour être en bonne forme, il faut manger des _____. (CBSE 2019)
5. Pour acheter des médicaments, on va chez le _____/ à la _____. (CBSE 2017/2020)
6. Il faut boire beaucoup _____ car c'est bon pour la santé. (CBSE 2016)
7. À cause de trop de pollution, les gens ont des problèmes de _____.
8. Le vieil homme a des problèmes de cœur. Il a peur d'_____.
9. La nuit il ne dort pas du tout, il souffre _____.
10. Si tu ne manges pas bien, tu auras un _____.
11. Le médecin rédige une _____ après avoir analysé la malade.
12. Si vous ne pouvez pas bien voir, portez les _____ !
13. Si quelqu'un a un accident, on le transportera chez le _____.

VI. Répondez aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que c'est que la Sécurité Sociale ? (CBSE 2019, 2022, 2023)
2. Que mangez-vous pour rester en bonne forme ? (CBSE 2022)
3. Pourquoi va-t-on à la pharmacie ? (CBSE 2022)
4. Comment garder une bonne forme ? Donnez 2-3 points. (CBSE 2020)
5. Que faites-vous pour être en pleine forme ? (CBSE 2018)
6. Quels sports faites-vous pour rester en forme ? Nommez-en deux. (CBSE 2017)
7. Que faut-il faire quand on est malade ? (CBSE 2016)
8. En France, quand vous allez chez le médecin, que fait-il ? (CBSE 2012)

ANSWER KEY

I. A. Répondez aux questions

1. Julien passe ses vacances chez ses grands-parents.
2. Julien va à la ferme avec son grand-père.
3. Il voit des vaches, des poules, des chèvres et des chevaux.
4. Julien donne de l'herbe aux vaches.
5. Il ramasse les œufs avec sa grand-mère.

I. B. Vrai ou Faux

1. Vrai 2. Faux 3. Vrai 4. Vrai 5. Faux

II. Answer may vary

III. Adjectif possessif / Pronom possessif

1. son / la tienne
2. vos / les nôtres
3. sa / la sienne
4. nos / les vôtres
5. tes / les miennes
6. leurs / les nôtres
7. votre / le mien
8. notre / la vôtre
9. son / le tien
10. vos / les leurs
11. mon / le vôtre
12. nos / les leurs
13. son / le sien
14. leurs / les leurs
15. ton / le mien

IV. Posez la question

1. Quand arrivera-t-elle ?
2. Qui veut participer à cette activité ?
3. Comment vas-tu au marché ?
4. Qu'est-ce que vous devez acheter ?
5. Où parlent-ils de leur voyage ?
6. Où habite-t-elle ?
7. Est-ce que tu prends du café ?
8. Comment préférez-vous voyager ?
9. À quelle heure Paul et ses amis vont-ils au stade ?
10. Que faut-il faire pour rester en bonne santé ?

V. Répondez aux questions suivantes :

1. Qu'est-ce que c'est que la Sécurité Sociale ? (CBSE 2019, 2022, 2023)

Ans - La sécurité sociale, c'est une organisation officielle qui vise à assurer la sécurité matérielle des travailleurs et de leur famille en cas de maladie, d'accident de travail, de maternité, etc. et à leur garantir une retraite.

2. Que mangez-vous pour rester en bonne forme ? (CBSE 2022)

Ans - Pour rester en bonne forme, on mange des crudités, de la salade et des fruits. On boit beaucoup d'eau régulièrement.

3. Pourquoi va-t-on à la pharmacie ? (CBSE 2022)

Ans - On va à la pharmacie pour acheter des médicaments.

4. Comment garder une bonne forme ? Donnez 2-3 points. (CBSE 2020)

Ans - Pour garder une bonne forme il faut :

- arrêter de manger des fast-foods,
- au moins faire une promenade régulièrement,
- boire beaucoup d'eau,

- manger de la salade verte et des crudités, etc.

5. Que faites-vous pour être en pleine forme ? (CBSE 2018)

Ans - Pour être en pleine forme :

- Faire du vélo
- Grimper la montagne
- Prendre l'escalier
- Faire de l'aérobic

6. Quels sports faites-vous pour rester en forme ? Nommez-en deux. (CBSE 2017)

Ans - Je fais de la natation et du football pour rester en forme.

7. Que faut-il faire quand on est malade ? (CBSE 2016)

Ans - Il faut se reposer, boire beaucoup d'eau, prendre des médicaments et consulter un médecin.

8. En France, quand vous allez chez le médecin, que fait-il ? (CBSE 2012)

Ans - Le médecin vous examine, pose des questions sur les symptômes et prescrit des médicaments.

VI. Complétez :

1. Il va chez le dentiste car il a mal aux **dents**. (CBSE 2024)
2. La Sécu garantit une **retraite** aux travailleurs. (CBSE 2024)
3. Je n'arrive pas de dormir, j'ai passé une **nuît** blanche. (CBSE 2023)
4. Pour être en bonne forme, il faut manger des **crudités**. (CBSE 2019)
5. Pour acheter des médicaments, on va chez le **pharmacien**/ à la **pharmacie**. (CBSE 2017/2020)
6. Il faut boire beaucoup **d'eau** car c'est bon pour la santé. (CBSE 2016)
7. À cause de trop de pollution, les gens ont des problèmes de **respiration**.
8. Le vieil homme a des problèmes de cœur. Il a peur **d'une crise cardiaque**.
9. La nuit il ne dort pas du tout, il souffre **d'insomnie**.
10. Si tu ne manges pas bien, tu auras **un problème de santé**.
11. Le médecin rédige une **ordonnance** après avoir analysé la malade.
12. Si vous ne pouvez pas bien voir, portez les **lunettes**!
13. Si quelqu'un a un accident, on le transportera chez le **médecin** / à l'**hôpital**.

Prepared by: Ms. Krishna Keerthika	Checked by: AVP – Science & French
---------------------------------------	---------------------------------------